

Tratamiento de Metadona para la Prevención de VIH: Una Perspectiva de la Salud Publica en grupos vulnerables.

Dra. Ma. Remedios Lozada R /

Steffanie A. Strathdee, Ph.D.

Professor and Harold Simon Chair,

Chief, Division of International Health & Cross-Cultural Medicine

University of California San Diego School of Medicine/ Coord. del Programa de
VIH/SIDA e ITS en Tijuana B.C México





Programas de metadona y morfina en México

- ✓ Existen 22 clínicas de metadona en México
- ✓ En Tijuana dos clínicas privadas proveen metadona alrededor de 1800 personas por mes
- ✓ La primera clínica con apoyo oficial se abrió en Ciudad Juárez por Centros de Integración Juvenil otorgando metadona a 300 pacientes por día
- ✓ Desde finales de los 70's en la ciudad de México, la secretaria de salud mantiene un programa de suplementación gratuita de morfina y conserva alrededor de 20 pacientes hasta la fecha

Bucardo et al Historical trends in production and consumption of illicit drugs in Mexico: Implications for the prevention of blood borne infections. 2005. Drug and Alcohol Dependence.

¿Futuro de la epidemia en México?

TABLE 2. Input assumptions for total population and HIV prevalence for Tijuana population ages 15–49 years, by scenario and group

Variable	Model parameters	
	Population*	HIV prevalence
<i>Total population</i>		
Males	347,300	—
Females	339,300	—
Total	686,600	—
<i>Transmission groups</i>		
Gay and bisexual men	10,400–17,400	11–19% ^{16,22,23}
Injection drug users	6,400–10,000	2.3–6.5% ²⁰
Sex trade workers	4,850–9,000	4.8% ²¹
High-risk pregnant women	2,900	5.6–11.6% ³
Low risk women 15–49 years	326,000–330,600	0.01–0.10% ^{16,25}
Low-risk men 15–49 years	321,400–331,400	0.01–0.10% ^{16,25}

* = Rounded to the nearest hundred.

De la investigación a las políticas. 2003-2005

- ✓ 2003. CENSIDA y el programa de lucha contra las drogas – CONADIC-- publican un documento oficial de posición a favor de la reducción del daño en UDI. (www.salud.gob.mx/conasida)
- ✓ 2004. CENSIDA y CONADIC hacen los primeros cursos regionales para entrenar a funcionarios y representantes comunitarios en reducción del daño.
- ✓ 2005. CENSIDA y los programas de sida estatales refuerzan programas de reducción de daños que incluyen la distribución de jeringas en el 2005 en los estados de Baja California, Chihuahua y Sonora
- ✓ 2006. CENSIDA comienza con el reparto gratuito de jeringas

Medidas de salud pública para reducir la difusión del VIH entre los inyectores de drogas

- ✓ Intervenciones comunitarias de acercamiento
- ✓ Metadona
- ✓ Jeringas y agujas estériles de fácil acceso
- ✓ Tratamiento de la dependencia, de fácil acceso, de trato amigable y no moralizante.
- ✓ Trabajo con los pares y las organizaciones de autoayuda.
- ✓ Acceso al test VIH
- ✓ Programas especiales para inyectores que ejercen la prostitución, e inyectores en prisión.
- ✓ Programas de entrenamiento para profesionales de la salud y del área social que trabajan con inyectores.

Fuente: Coates TJ, Aggleton P, Gutzwiller F, Des Jarlais D, Kihara M, Rippax S, et al. HIV prevention in developed countries. Lancet 1996;384:1143-48

Reemplazo de Opioides

- Metadona
 - Medicina que no es cara
 - Personal con licencia autorizado
 - Horarios accesibles .
 - 160,000-200,000 personas en EE.UU. reciben metadona
 - Programas de tratamiento para las drogas son plataformas eficientes para la educación y análisis de VIH, Hepatitis C, y Tuberculosis



Krambeer et al., 2001)

Mecanismo: Reemplazo de Opioides como Prevención de VIH

- Reduce la ansiedad para el uso de opiodes ilícitos
- Reduce la frecuencia del uso de inyección de drogas
- Reducciones concomitantes en sexo para el dinero o drogas
- Mejor función cognositiva y habilidades de entender mensajes preventivos
- Menos compartimiento de parafernalia de la inyección
- Contacto regular con programas de tratamiento aumenta la oportunidad para intervenciones médicas y psicosociales.

Gowing et al., 2004

Revision: 1998

17 estudios (1984 - 1995)

- Comportamientos de Riesgo son mas bajos en forma relativa:
 - Antes-tratamiento
 - Después-tratamiento
 - Contrapartes** de la Comunidad
- Sujetos que han sido tratados tienen mas bajas prevalencia e incidencias de VIH

(Metzger, Navaline and Woody, 1998)

Revision: 2000

33 estudios (1988 - 1998)

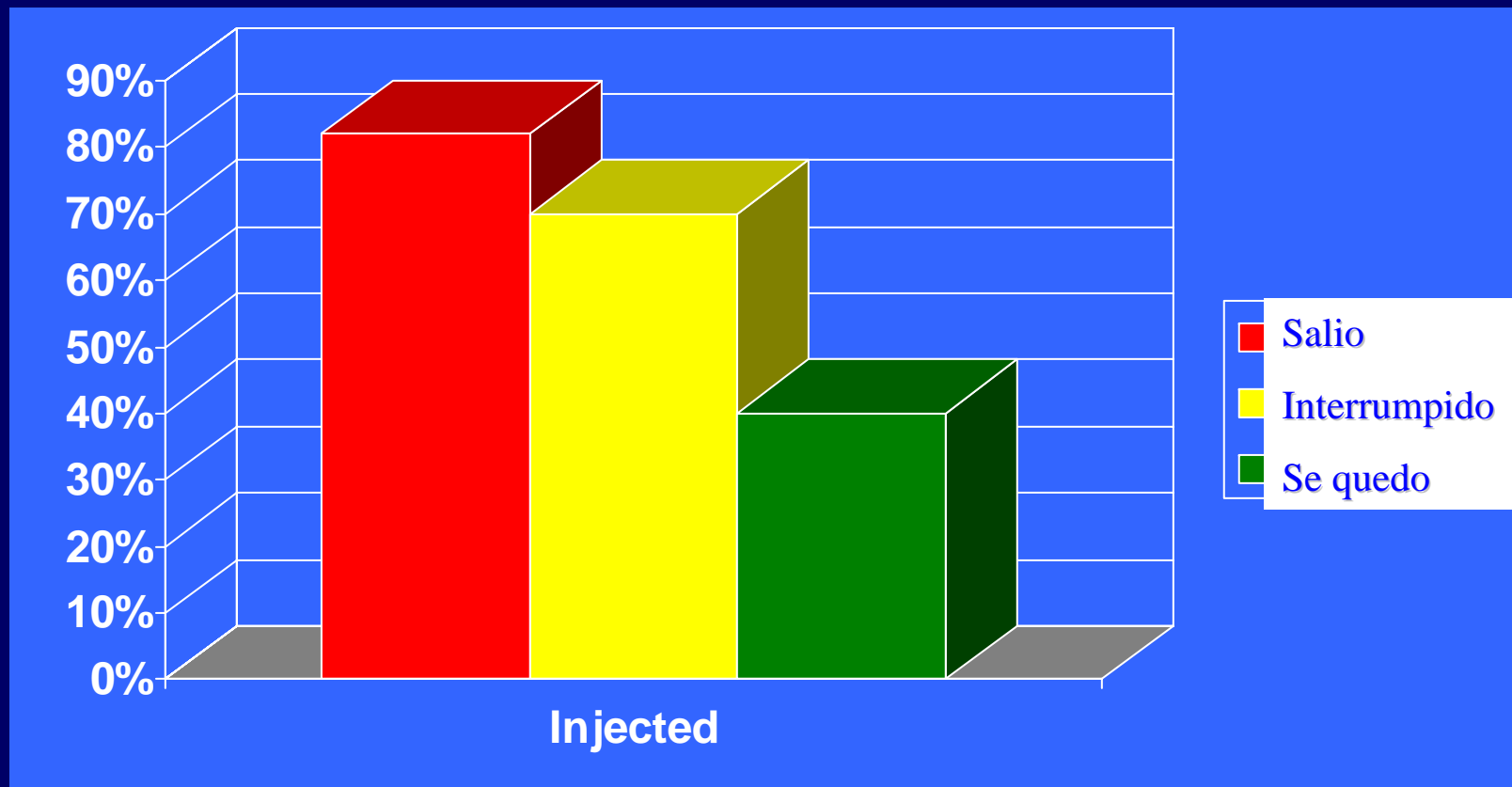
- En tratamiento sujetos ,hubo reducción del riesgo sobre el tiempo
- Sujetos que han sido tratados tienen menos riesgo que sujetos que no han sido tratados
- Sujetos que han sido tratados tienen menos prevalencia e incidencia de VIH

(Sorensen J. and Copeland A, 2000)

Como el tratamiento de drogas previene la transmisión viral?

- Tratamientos efectivos reducen la frecuencia del uso de drogas

Indices de inyección 12 meses siguiendo entrada a tratamiento por status de retención



(Thiede, Hagan, and Murrill, 2000)

Como el tratamiento de drogas previene la transmisión viral?

- Tratamientos efectivos reducen la frecuencia del uso de drogas
- Menos riesgos de comportamiento relacionadas a drogas

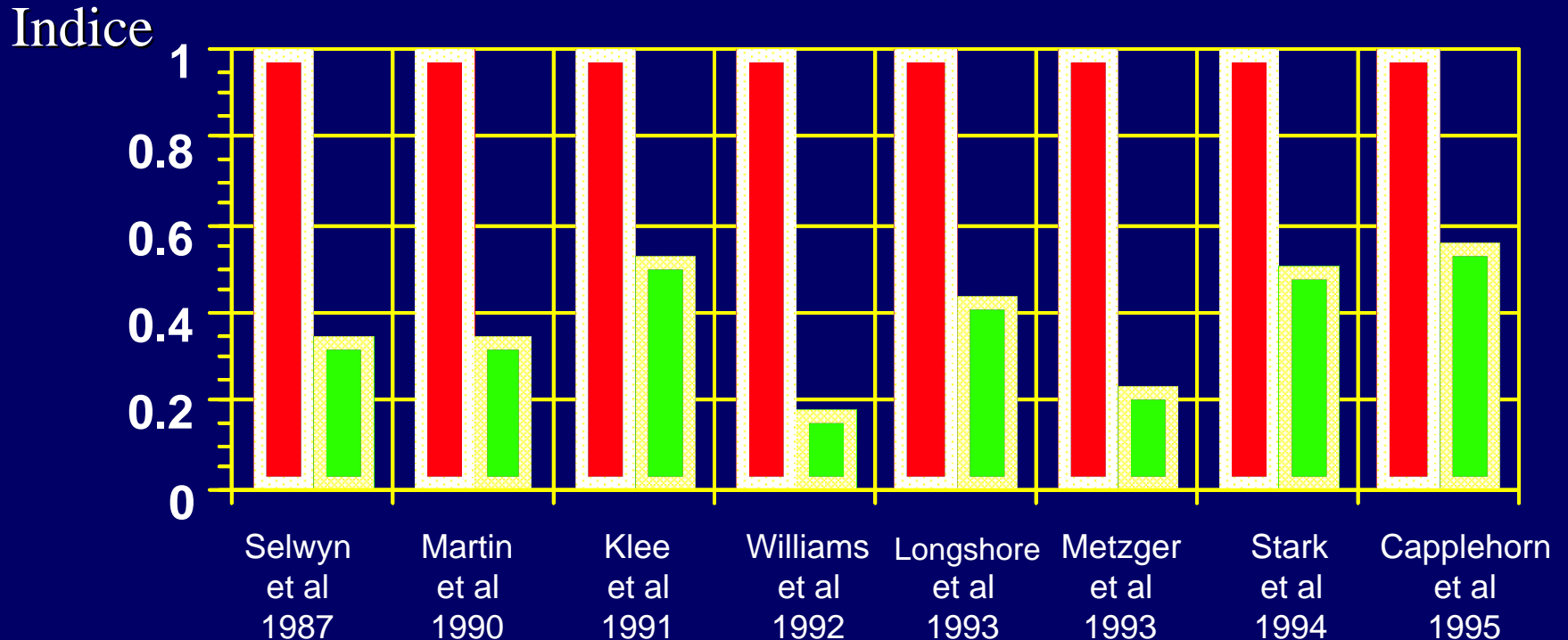
Reemplazo de Opio y compartimiento de equipo de inyección

- Programas del tratamiento de droga son ambientes apropiadas para proveer educación sobre los riesgos en compartiendo equipo de inyección.
- Seis de siete estudios revisados encontraron que el tratamiento del reemplazo de opio significamente redujo el compartimiento de las jeringas (Gowing et al., 2004)
 - La Reducción es mas pronunciada en pacientes encajados en mantenimiento estable
 - Reducciones en compartimiento de equipo de jeringas ha sido **largamente** retenido siguiendo la suspensión de tratamiento (Maddux et al., 1997)

Indice del compartimiento de jeringas

Reportadas por En-Tratamiento IDUs

Comparadas a Fuera-de-Tratamiento IDUs



Rojo= Fuera de tratamiento; Verde= En tratamiento

Inyeccion y riesgos asociados con atencion.

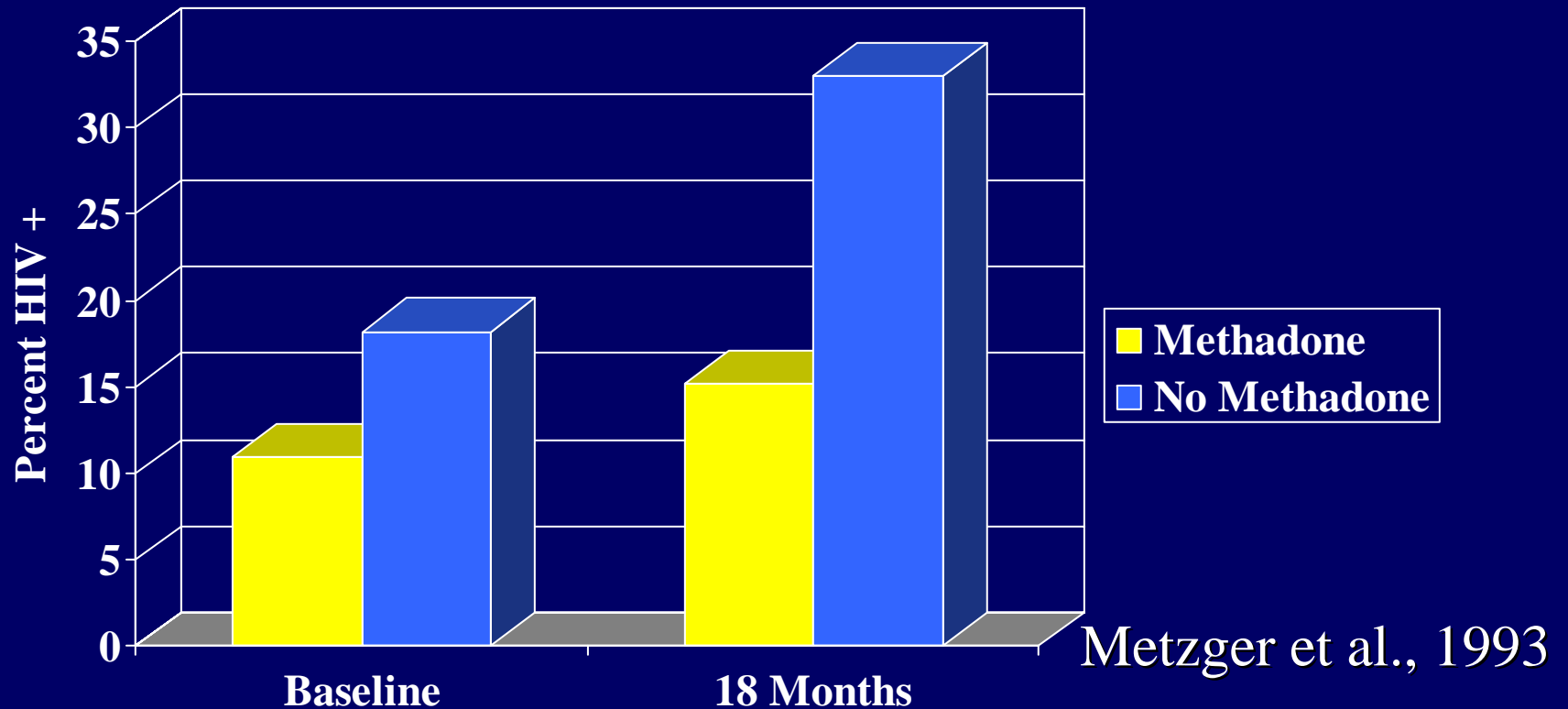
- 690 seleccionados aleatoriamente que son bajo-umbral pacientes de metadona**
- 1/3 se inyectaron en la semana anterior**
- Inyección y compartimiento de jeringas son significativamente mas bajos sobre los quien atención regular**

(Wong et al, 2003)

Como el tratamiento de droga previene la transmision viral?

- Tratamientos efectivos reducen la frecuencia del uso de drogas
- Menos riesgos de comportamiento relacionadas a drogas
- Menos infecciones transmitidas por la sangre

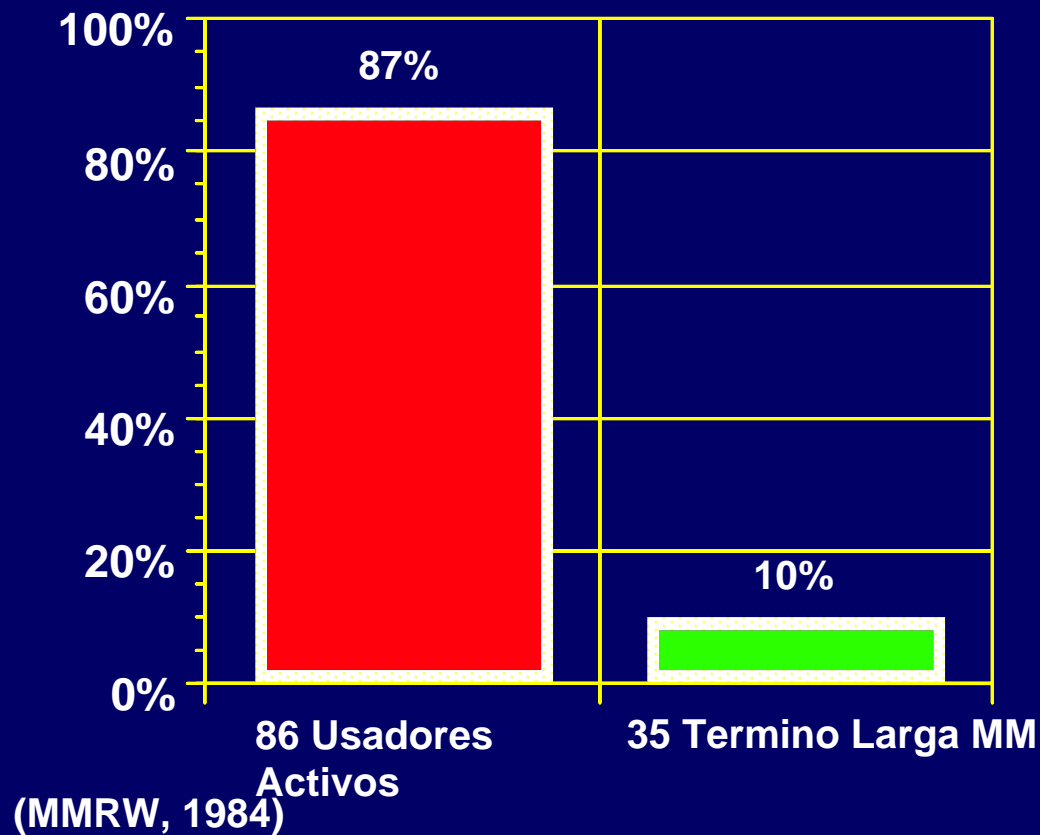
Estudios de Incidencia VIH: Philadelphia, E.U.



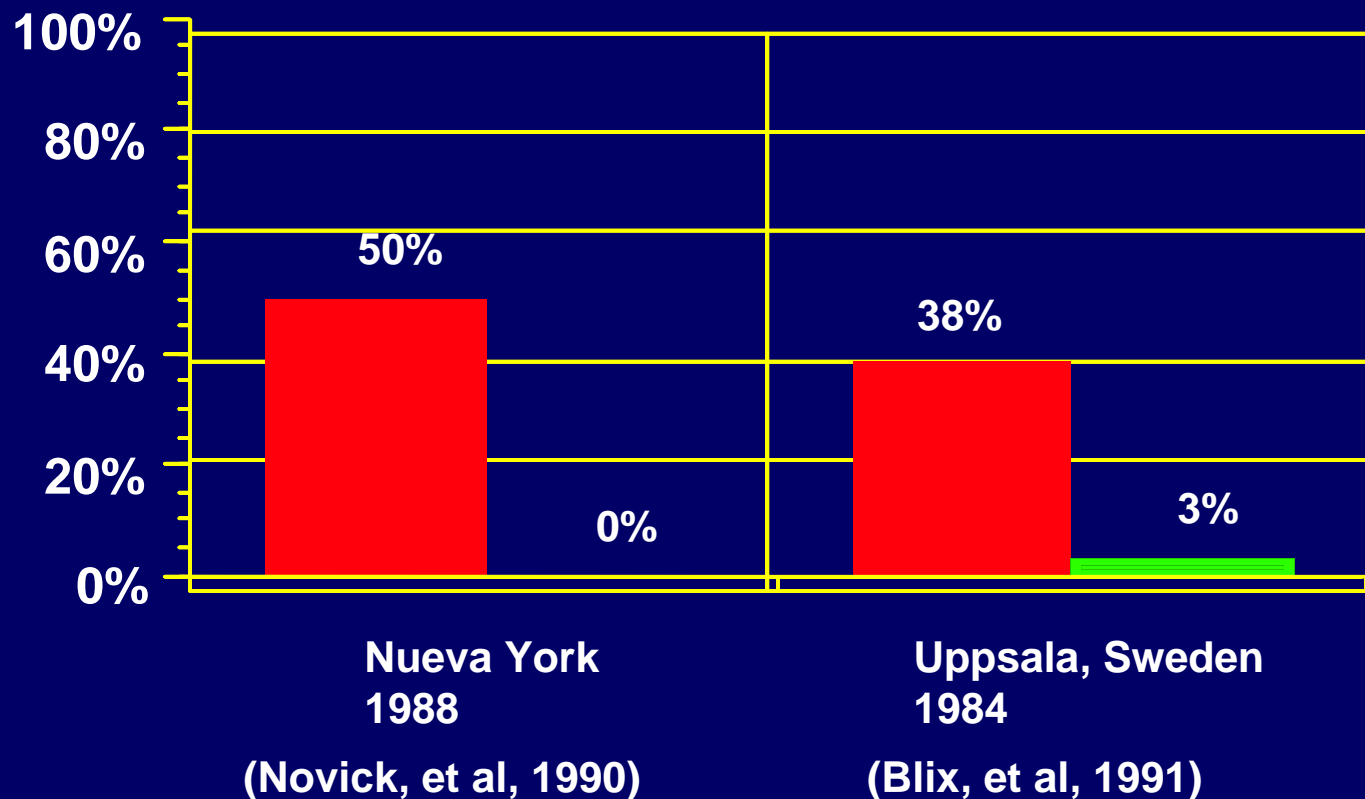
Incidencia sobre Clientes de Metadona = 3% por ano

Incidencia sobre no-clientes = 10% por ano

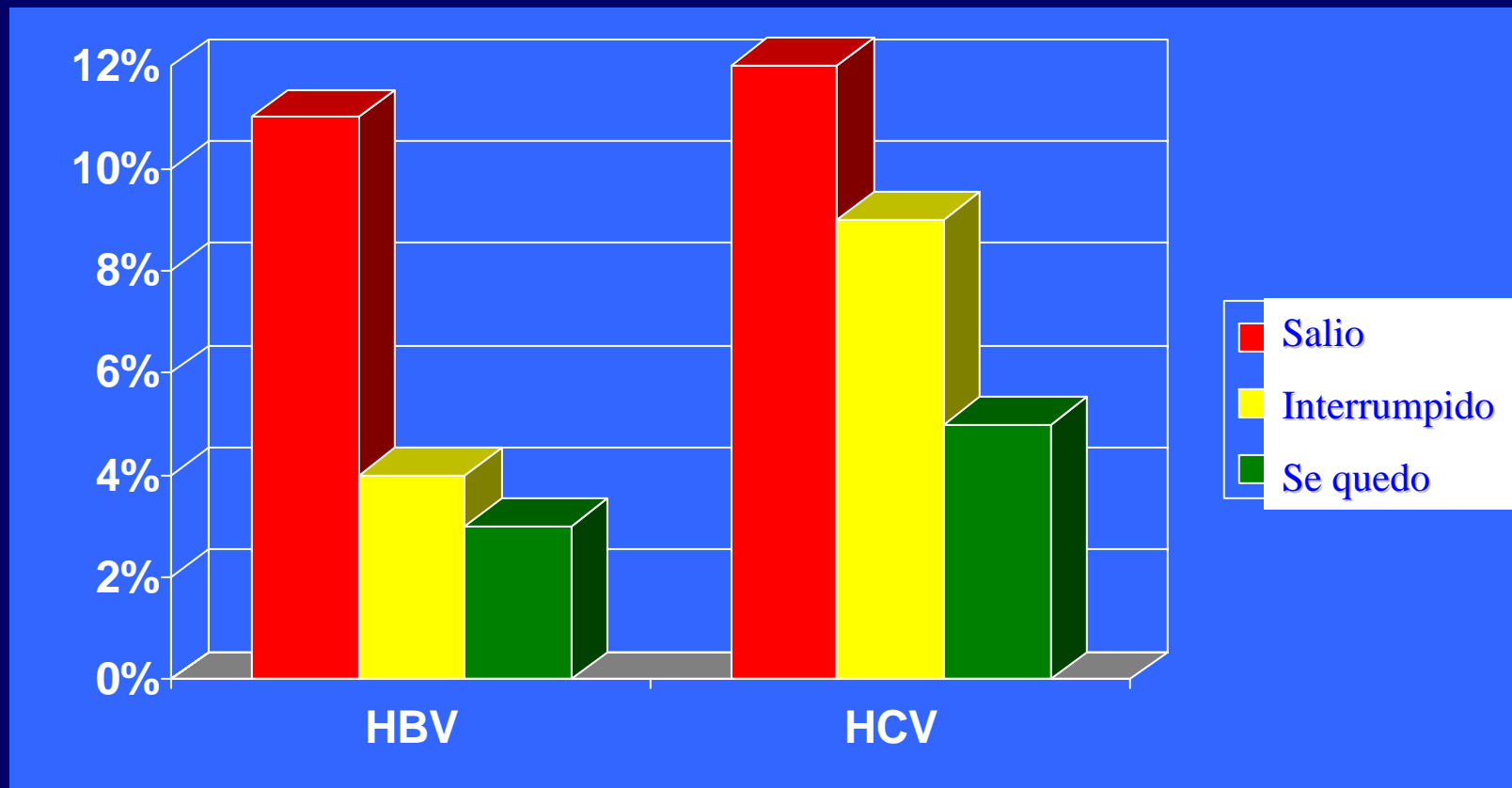
Indices de VIH Prevalencia sobre IDUs en Nueva York por status de tratamiento de Metadona



Indice de VIH prevalencia sobre largo termino metadona participantes

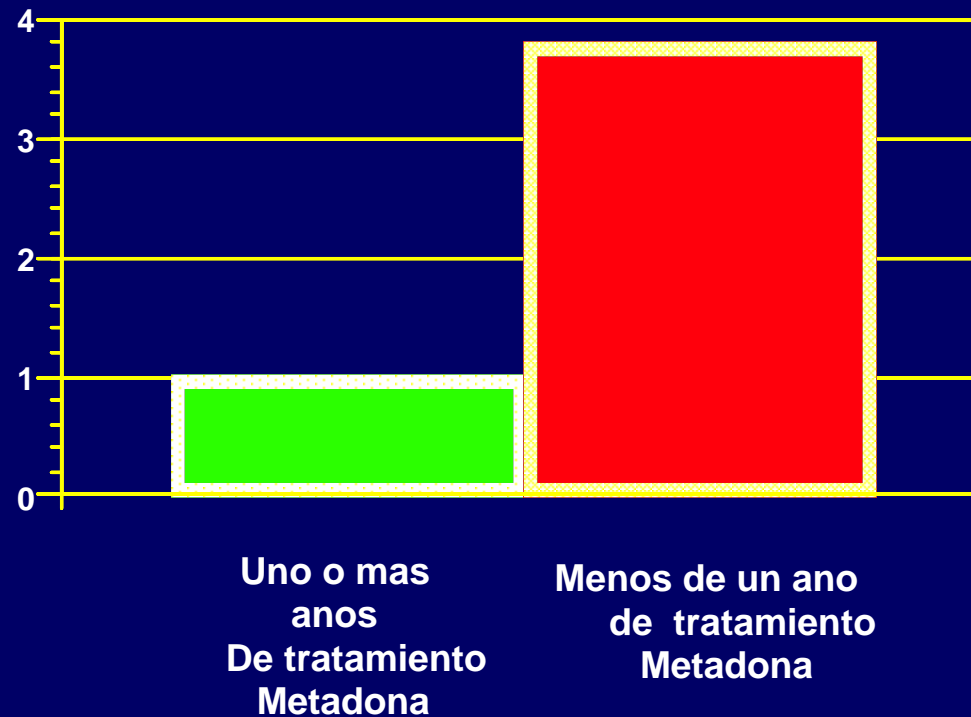


Incidencia de HBV y HCV 12 Meses Siguiendo Entrada a Tratamiento



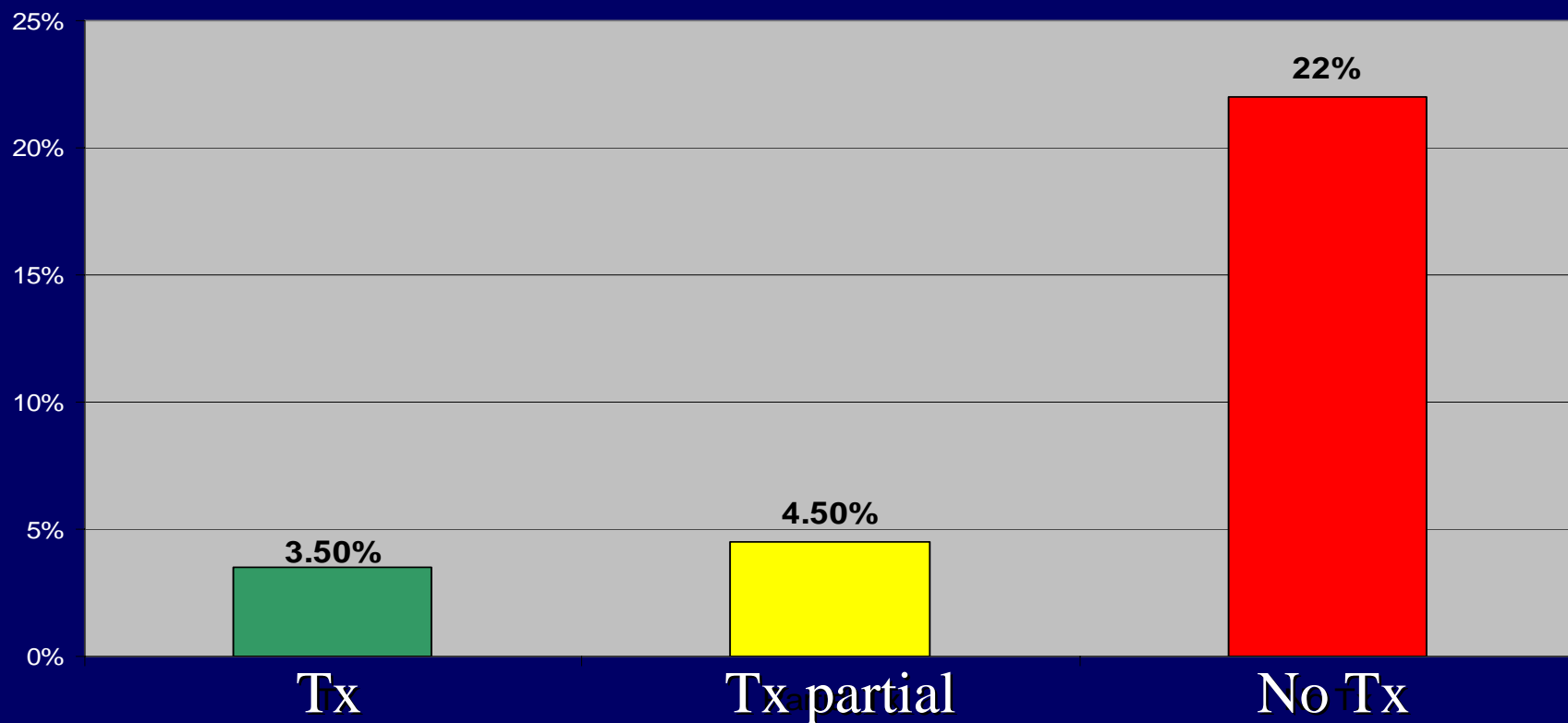
(Thiede, Hagan, and Murrill, 2000)

Incidencia de VIH por participación en tratamiento



(Moss et al. 1994)

Porcentaje de Infectados después de 12 meses por participación en tratamiento



(Metzger et al. 1993)

Conclusiones

- Datos de comportamiento y serológicos soportan la hipótesis que usuarios de drogas en tratamiento:
 - continúan a usando, pero significativamente reducen la frecuencia del uso a más tiempo de permanencia
 - practican menos comportamientos de riesgo
 - tienen índices más bajos de nueva infección de VIH

Conclusiones

- Datos sugieren que la eficacia de tratamiento de reducción de la transmisión de VIH esta relacionada a:

Duracion--reconocer adiccion como una condicion cronica (termino largo)

Atencion—aceptacion y accesibilidad

Tratamiento Metadona NO es Simplemente Substitucion

- Seguro, estable dosificación (típicamente >80 mg/día)
- Uso de droga monitoreado
- Consejería por el uso de drogas
- Evaluación de status médico, legal, y social
- Acceso a otros servicios

Programas de Destoxificacion

- La forma de intervacion mas disponible en el mundo
- Tiempo limitado, breve
- Resultados pobres, recaidas
- Asociados con VIH riesgo e infeccion

Factores de Riesgo para Seroconversion

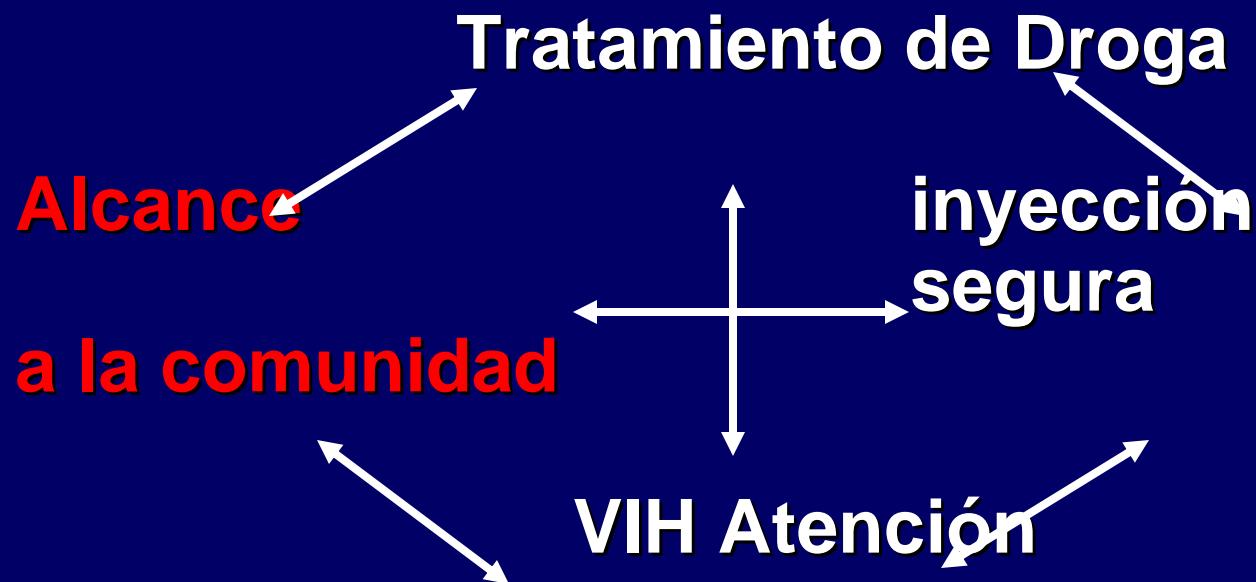
Factores de Riesgo	Incidencia Relativa	95% Intervalos de Confianza
Homosexual/Bisexual 1.05-12.46		3.61
Afro Americano	3.55	1.07-11.82
Polydrug Uso	3.50	1.56-7.88
Destoxificacion	2.93	1.22-7.02

Estrategias de prevencion

- **Educacion sobre la transmision de VIH**
- **Aumentar el acceso a recursos de inyecciones esteriles y condones**
- **Consejeria y analisis de VIH**
- **Tratamiento de droga**
- **Tratamiento de VIH**

Implicaciones de Prevención

Cada estrategia puede ser necesaria pero no suficiente para la salud pública:



LOGROS

- Metadona y buprenorphine estan sumados a la Organizacion de Salud Mundial's lista de “drogas esenciales”

Todavía el uso de metadona es controvertido.

- Aunque hay documentado éxito de metadona
 - -Algunos pacientes continúan a usando
 - Algunos pacientes usan otras drogas (cristal ,cocaina etc).
 - -Acceso es limitado (programas pocas, listas de espera)
 - --Mis percepciones
 - En México el mantenimiento es legal.
 - -- En Rusia mantenimiento de metadona es ilegal y tienen prevalencias e incidencias muy altas

Cross-National “Moderators”

- **Type and quality of drugs**
- **Punishment for drug use**
- **Prevention-related policies**
- **Awareness and activism**
- **Resources**

Treatments vary within modality

- Philosophy (response to continued use)
- Duration
- Use of pharmacotherapy

Buprenorphine

- Buprenorphine
 - Suboxone is the sublingual formulation of buprenorphine: naloxone (4:1 ratio)
 - Naloxone tagged tablet prevents injection use
 - Medication is expensive, but can be delivered in the offices of clinicians who have a waiver
 - Introduced to the market in 2002, but slow uptake
 - Many addiction professionals are unaware of Suboxone options for their patients



Opioid Replacement and Sexual Behaviors

- Sex work/trading sex for drugs:
 - Opioid replacement can reduce need for drug;
- Sexual relationships with other drug users:
 - Opioid replacement reduces libido, decreasing number of sex partners, perhaps risk
- Intoxication affecting sexual decision making:
 - Opioid replacement improves cognitive functioning, reduces sexual transmission behaviors
- Little definitive data on these topics, but suggestive that opioid replacement is associated with reductions in multiple partners and sex trading

Gowing et al., 2004

Evidence Based Recommendations: Comportamientos Sexuales

- Opioid replacement can be shown to reduce multiple sex partners and trading sex for drugs or money
 - No increases in condom use

Evidencias Basadas Recomendaciones : Comportamientos de Uso de drogas

- Establecimiento de esfuerzos del mantenimiento de la metadona, que al igual significa drogas relacionadas con comportamientos de riesgo de la transmisión y reducción del HIV
 - Reducción del número de personas que se inyectan con mucha frecuencia , las cuales comparten el equipo de inyección.
 - Este efecto es más pronunciado por los pacientes en mantenimiento con metadona.

Recommendations for Integration of Prevention Approaches

- Opioid agonist care functions as HIV prevention for positives and negatives
- United States: States with high prevalence should provide methadone maintenance and syringe exchange to prevent new infections
- States with low prevalence should provide education within treatment and syringe exchange to prevent emergence of new epidemic

Garfein et al., 2004

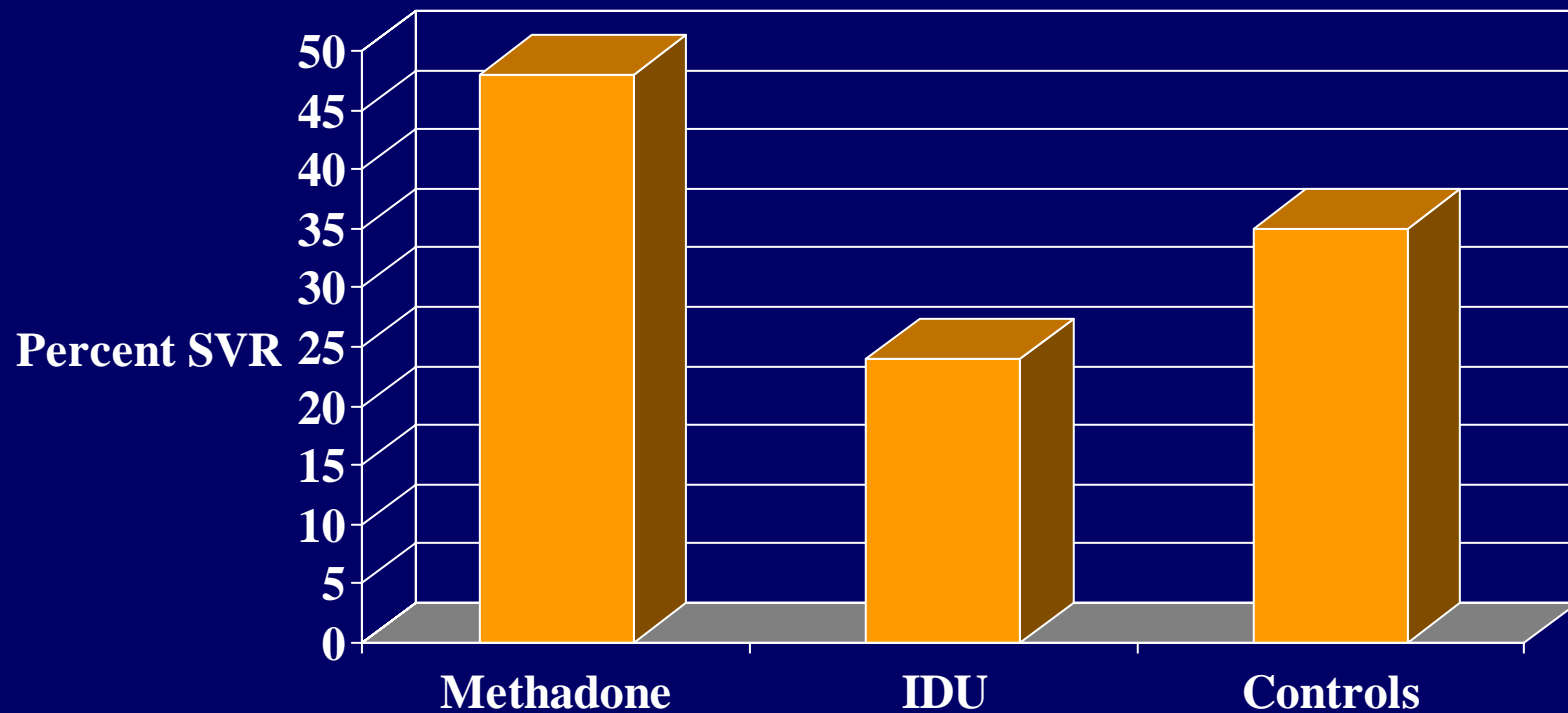
Hepatitis C

- Hepatitis C (HCV) is the most common bloodborne infection in the US
- 3.9 million US adults infected (1.8%)¹
 - Most chronic infection and unaware
 - Chronic HCV is infectious and degrades health
- 40% of chronic liver disease is HCV²

¹National Health and Nutrition Examination Survey - III

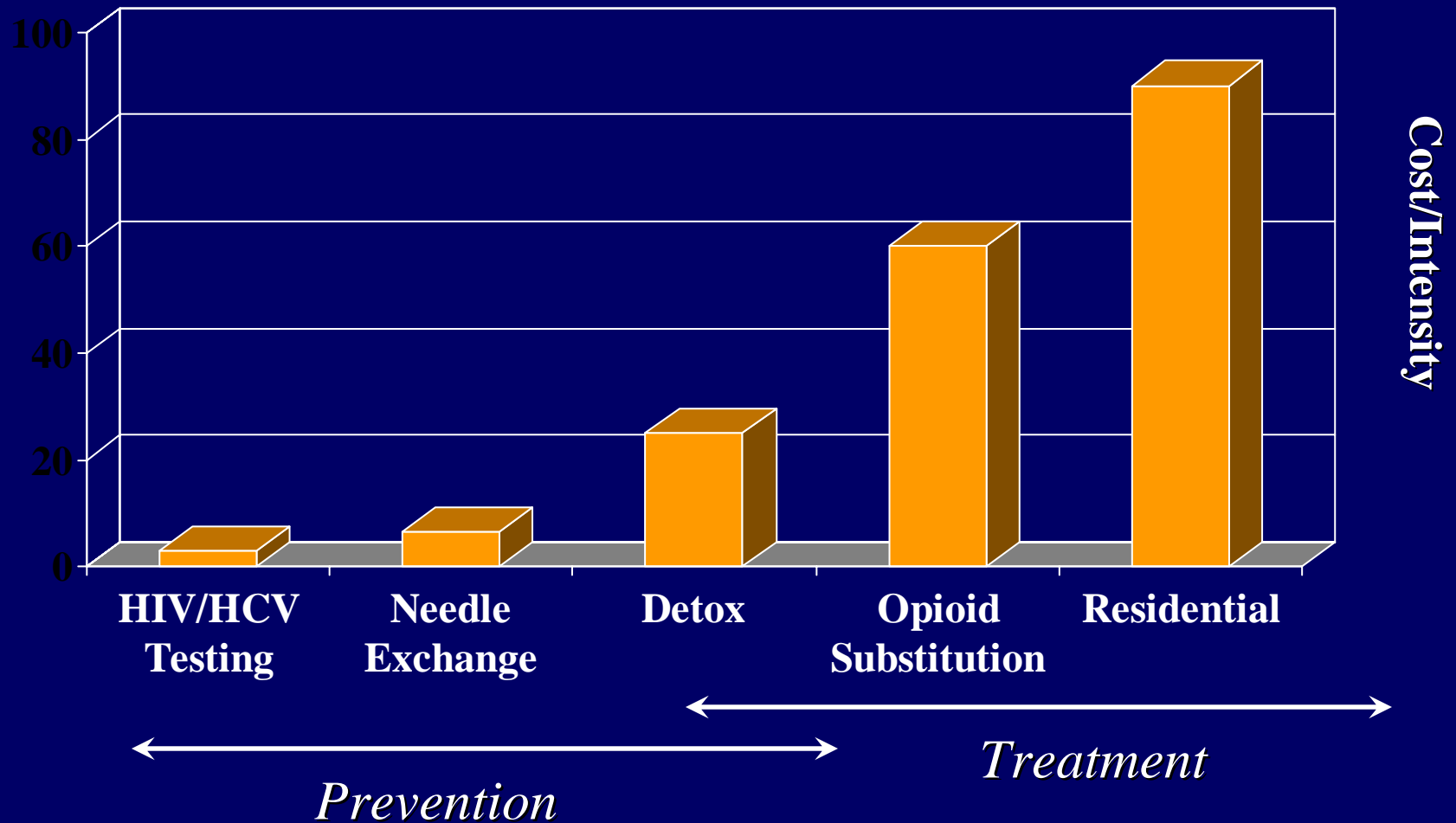
²MMWR 47 (RR19); 1-39, Oct 16, 1998

Drug Abuse Treatment and Sustained Virologic Response during HCV Treatment



Schaefer et al., 2003

Integrating Prevention and Treatment: A Continuum of Care



Drug Treatment as a Bridge to Health Care and Prevention Services

Barriers to HIV Antiretroviral Therapy Use in IDUs

Baltimore, USA

- Active drug use
- Sub-optimal health care
- Not in drug treatment
- Recent incarceration

Vancouver, Canada

- Younger age
- Females
- Not in drug treatment

Celentano et al, JAMA 1998;280:544-6

Strathdee et al, JAMA 1998;280:547-9

*Cada 1\$ gastado en el
tratamiento de drogas, en el
futuro se ahorrara 7 \$ en el
costo de tratamientos.*

Por que es importante la terapia de los agonistas de Opioides para Mexico?

- HIV prevalence among IDUs is increasing
- HIV prevalence among FSWs who inject drugs in Tijuana and Cd. Juarez is now 15%



Calidad , no solo cantidad

One Man's Experience with Drug Treatment

Lo sientan así a uno en mero enfrente en un bote, en una lata de chiles con el filo para arriba y ahí se avienta uno 24 horas, se avienta uno 24 horas en la lata esa...pero a la vez le pegan a uno también, le están pegando a uno desde arriba y si se quiere levantar uno a defenderse están pues están unos 4, 5 atrás cuidando que uno no haga nada, y si, si, si me han golpeado en los centros varias veces. Si y esa vez que tenía el ojo así todo sangrado, pum! Me pusieron otro trancaza en el mismo, viendome que estaba todo sangrado me siguieron pegando todavía...nadamas por haber recaído, yo no veo que esa sea una manera de ayudar digo...todavía tengo marcada la lata, a todos los que sientan que son recaídos se les marca la lata de por vida

-Hombre, Cd. Juarez (2004)

Another Man's Experience with Drug Treatment

“...hace 4 años estuve en uno...pues la verdad me la pase muy suave, este desde que llegue me trataron bien, me dieron ropa me bañe me cambie no andaba como andaba en las calles eda limpiecito, le daban a uno de comer, que pues no puede uno comer eda porque anda uno todo malo pero la se aliviana uno...nos daban medicamento 3 días (ribotriles y darvones) para, pues pa poder dejar la droga eda , 3 días nada mas y ya después pues como aguante uno eda”

Hombre, Tijuana, 2004

Case Story

- 24 year old 'tecato' from Tijuana lived in the canal
- Injected heroin and methamphetamine several times per day
- Learned he was HIV+ the same day he learned that needle sharing spread disease
- Began methadone treatment
- Began HIV antiretroviral therapy
- Began volunteering with Proyecto El Cuete and was recently hired as a promotore
- Has reduced injection drug use and teaches other IDUs how to disinfect their syringes

Resumen

- Desintoxicacion no es equivalente a tratamiento de abuso de drogas.
- El mantenimiento de Methadona es una estrategia vital que reduce el uso de drogas y el riesgo del VIH y otras infecciones de transmision sanguinea .
- El mantenimiento de Methadona ha demostrado ser costo efectiva.
- La Buprenorphine es igual de efectiva y es una alternativa viable.
- Se muestra un alto riesgo y marginacion en los usuarios de drogas a otros servicios de salud.

Acknowledgements

- Carlos Magis, M.D. (CENSIDA)
- Remedios Lozada, M.D (ISESALUD and COMUSIDA)
- Proyecto El Cuete Team
- Yvette Longduriyang
- David Metzger, PhD (University of Pennsylvania, USA)
- Steven Shoptaw (UCLA, USA)