

**Prevención con Personas
Viviendo con el VIH:
“Prevención con Positivos”**

Prevención del VIH/SIDA en la Frontera
Del Noreste de México Estados Unidos
Diplomado TIES

Carol Sipan, RN, MPH
Universidad Estatal de San Diego
15 de Julio, 2006

**Prevención con Positivos:
Objetivos del Curso**

- I. ¿Por qué es importante enfocarse en seropositivos para lograr prevención?
- II. El estigma y la Prevención con Positivos
- III. Objetivos de programas de prevención de VIH con positivos ¿Qué es lo que hace una intervención de Prevención con Positivos diferente a una con seronegativos?
- IV. Entender el papel del empoderamiento de las personas con factores de riesgo en la prevención del VIH (bajo auto estima)
- V. Su participación es importantísimo en la prevención de VIH

**¿ Porqué es importante
enfocarse en seropositivos
para lograr prevención?**

Cambio histórico en las Investigaciones de VIH/SIDA

- Progreso en el conocimiento sobre la transmisión y prevención de VIH
- Tratamientos nuevos y eficaz
- La transformación de la enfermedad a una enfermedad crónica
- Disminuyen las fatalidades a causa del SIDA, reduce la epidemia en varias regiones en EEUU
- Sin embargo, la tasa de nuevas infecciones (aproximadamente 40,000/año)

Prevención con Positivos

- Prevención con Positivos es la nueva generación de programas de prevención dirigida a individuos que son VIH+ y en riesgo de transmitir la enfermedad a alguien más.
- $\geq 25\%$ de los recursos para la prevención del estado de California son para la Prevención con Positivos

Prevención con Positivos es importante porque ...

- En la era de antiretrovirales, una larga supervivencia después de la infección inicial de VIH+ ahora es posibles en varios países.
- Toda transmisión de VIH incluye a una persona VIH+
- Los recursos para la prevención puedes mejorar su dirección
- Después de su diagnóstico, una tercera parte de las personas VIH+ van a prevenir la transmisión a otras personas
- Algunas personas VIH+ mantienen relaciones sexuales sin protección, comparten parafernalia de drogas, etc.
- Ocupan apoyo, capacitación, reinformes para prevenir la transmisión

¿Cuáles son los retos que enfrentamos para lograr la prevención con personas ya positivas?

Los Retos

- Como identificar a los seropositivos
- La prevención (si fue expuesto a ella) ya ha fallado para esta persona
- La preocupación de los positivos es que se les culpe por el VIH/SIDA

Los Retos

- Riesgo del VIH e historia y Atributos Personales (ej. salud mental, droga adicción y historia del abuso sexual)
- Riesgo del VIH y el contexto familiar
- Riesgo del VIH y Relaciones de Compañeros/Pares y Parejas
 - Influencia de los pares, comunicación de pareja
- El medio ambiente que contribuyó a su infección muchas veces no cambia

¿ Qué papel tiene el estigma en
Prevención con Positivos?

El estigma y la Prevención con Positivos

- Constituye uno de las barreras más significantes para las personas seropositivos en cuanto a:
 - Adherir a su régimen de medicamentos
 - Adherir a sus visitas médicas
 - Revelar su estatus a su familia y personas con quienes conviven
 - Seguir trabajando
 - Participar en grupos de personas con VIH
 - Mantener una buena calidad de vida
 - Mantener su auto-estima
 - Revelar su estatus a sus parejas sexuales
 - Recibir apoyo en forma de fondos y leyes

¿Prevención CON
Positivos o prevención
PARA positivos?

¿Cuáles componentes de una intervención de Prevención con Positivos son diferentes de intervenciones con negativos?

Componentes de Prevención con Positivos

- No es solamente como tener sexo seguro
- Trata de todo el ser
 - Físico
 - Mental
 - Social
 - Espiritual

Características de la Prevención con Positivos

- Incluye actividades para la prevención de nuevas infecciones y reinfecciones
- Integra la prevención de transmisión con el cuidado personal
 - Salud mental puede interferir con alcance de metas
 - Si no se considera a la persona íntegra, esto pone en riesgo las metas de transmisión
- Metas del Cuidado Personal
 - Prevenir el progreso del VIH
 - Prevención de ITSs
 - Proteger la salud sexual personal

Componentes Biomédicos

- Aumentar el acceso y adherencia a TARV para reducir la morbilidad/mortalidad y potencialmente disminuir la transmisión de VIH
- Tratar ITSs ulcerativos (Ej. sífilis, cancroide, HSV-2)
- Integrar terapia para el tratamiento de VIH y drogadicción (Ej. usar "sublingual methadone")
- Vacunas terapéuticas de VIH: (bajo desarrollo)
- Tratamiento psiquiátrico

Ejemplos:
Intervenciones con personas VIH+
para reducir la transmisión

Sexo servidores HSH

- Orientación de Cliente y Sitios (ej. Paradas de camiones, casas de baño)
- Económicamente basados – intervenciones de micro crédito (ej. Zambia, Calcuta)
- Intervenciones estructurales (ej., campañas de 100% uso de condón)

Usuarios de drogas intravenosas

- Programas de tratamiento de la drogadicción
- Programas de intercambio de jeringas
- Intervenciones con promotores/as y tomando en cuenta las redes sociales

Intervención para los VIH+ HSH usuarios de Metamfetamina (Patterson et al., sometido)

- Pregunta: ¿Podemos cambiar el comportamiento riesgoso sexual dentro de los usuarios de drogas actuales?
- Muestra
 - 350 VIH+ HSH que Usan metanfetamina
 - San Diego, California
- Diseño del Estudio
 - # de sesiones
 - Seguimiento a los 6,12, y 18 meses

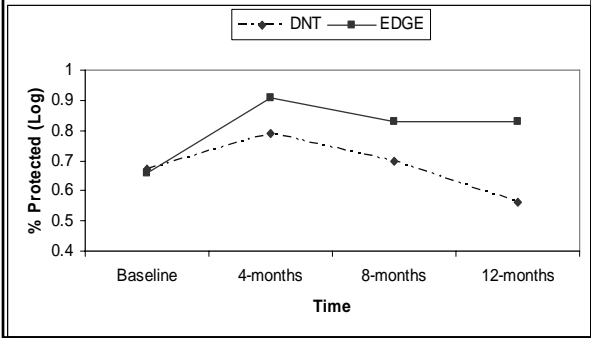
Apoyado por NIMH

Intervención para los VIH+ HSH usuarios de Metamfetamina (Patterson et al., sometido)

- Comportamientos Objetivos
 - Motivación para cambiar (Entrevista de Motivación)
 - Conocimiento, auto-eficacia, resultado expectativo, expectativas (Teoría de Acción Razonada, Teoría Cognoscitiva Social)
 - Negociación de sexo mas seguro
 - Relevación de estatus de VIH
 - NO uso de drogas (reducción de daño)

➤ Supported by NIMH

VIH+ HSH usuarios de Metamfetamina



NIMH Healthy Living Project Proyecto de Vivir Sano

- Estudio de 936 personas VIH+ en cuatro ciudades
- El resultado final es reducir actos de transmisión
- Resultados Secundarios son aumentar la adherencia y aumentar la salud mental
- Los tres componentes de la intervención son: (1) estrés, hacer frente, y ajuste; (2) comportamientos riesgos; y (3) comportamientos sanos
- Teoría de Acción Social
- Pronósticos a la adherencia al ART fueron identificados como auto-eficiencia, un horario para el tratamiento que vaya con la rutina diaria, y prueba de que hay reducción de reducción de la carga viral relacionados al ART.

“Aprendiendo sobre las Opciones Juntos” (Rotheram-Borus et al.)

- Para la gente joven viviendo con VIH (YPLH)
- Comunicar a grupos pequeños
- Provee herramientas/habilidades para tomar decisiones sanas
- Usa **estrategias cognoscitivas del comportamiento** para cambiar comportamiento

Las Metas de "Aprendiendo sobre las Opciones Juntos"

- > Identificar maneras de aumentar uso de servicios médicos
- > Desminuir comportamiento sexual riesgosos y abuso de drogas y alcohol
- > Mejorar la calidad de vida
 - Mantenerse sano
 - Reducir la transmisión de VIH y enfermedades infecciosas
 - Reducir comportamientos riesgosos como lo es el sexo sin condón
 - Fomentar comportamientos seguros
 - Uso de condón
 - Practicar otros métodos de sexo

Herramientas del Modelo Cognoscitivo en su Aplicación

Modelo ABC

A	B	C
Activando el evento	Creencias sobre el evento	Consecuencia/Responso

Punto importantes a considerar

- Respeto positivo incondicional
- Considerar intentos del pasado como triunfos
- Aprender que fue lo que causo fracaso en el pasado y decidir como hacerlo mejor la próxima vez
- No desilusionarse hasta que deje de intentar

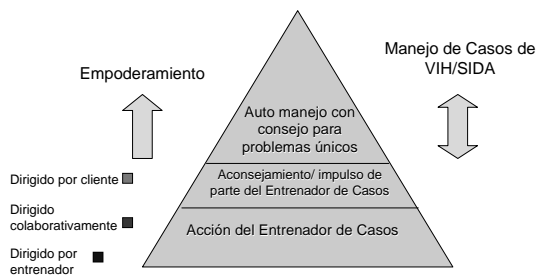
Modelo del Cambio en Comportamiento

Comportamiento Cognoscitivo

- Reesforzar las interacciones positivas en la sesiones
- Crear conciencia sobre la situación
- Cambiar la perspectiva sobre el diagnostico/prognosis
- Proveer a los participantes con las herramientas necesarias para:
 - Vivir la mejor vida posible
 - Tomar decisiones sanas

El papel del empoderamiento de las personas con factores de riesgo en la prevención del VIH

Auto Empoderamiento



Empoderamiento Grupal

- Ejemplo de Sonagachi: logros
- Retar a lo predadores (pimps, madams, pandillas) que tienen poder en la comunidad y controlan el tráfico de sexo
- Recatar a los niños vendidos y engañados para entrar a la prostitución
- Exigir a la estación de policía que tome acción en contra de los criminales que causan daño a TS
- Marchas en contra la corrupción policíaca
- 1998 – Línea de Teléfono para PLWHA en Calcuta
- Cooperativa Financiera, más de 5,000 miembros
- Operar jardín de niños y otros programas para los hijos de TS; 29 centros educativos
- Vender condones a precios de mayoreo; 730,656 en 1999

Su papel importantísimo en la
prevención de VIH/SIDA

Prevención con Positivos

- Reducir la transmisión de VIH a través de programas que envuelven a personas viviendo con VIH es prioridad en el nuevo plan de prevención del CDC.
- En el reporte del Instituto de medicina, *No hay Tiempo que Perder: Obteniendo mas de la Prevención de VIH*, se reporto que la Prevención con Positivos debe tomar parte en cuidado clínico estándar.

Proyecto en Grupos
