


**Resumen
Manual de Consejería**



ISESALUD
Programa de VIH/SIDA e ITS
Tijuana B. C.

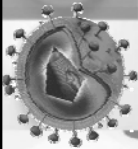
Fuente: Manual de Consejería del Curso Básico 1-2 del CDC y Dpto. de Salud de C.A. y Guía de Consejería Unáids. 2006

Pos - Consejería

Abril del 2006

*Dra. Remedios Lozada R. María del Socorro Beltrán,
Reyna Martínez y Coals.*





¿Qué es el SIDA?
Es una enfermedad infecciosa causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que ataca el sistema de defensas del ser humano y lo deja desprotegido ante cualquier microorganismo.

Quien es Seropositivo?: Es una persona portadora del virus que aun no ha desarrollado la enfermedad, pero puede transmitirla.

Formas de Transmisión:

Vía Sexual

Sanguínea

Perinatal

Quien esta expuesto? Cualquier persona si tiene practicas de riesgo.

Que es el Periodo Ventana?

- Es el tiempo comprendido entre el contacto inicial con la infección por el VIH y la producción de una cantidad medible de anticuerpos por el organismo en respuesta a la infección .
- El periodo puede durar desde tan poco 2 semanas, así tanto como 6 meses, en promedio 3 meses.

Línea del tiempo para la transmisión sexual del SIDA*

Inicio formal de la Educación Sexual

1a. relación sexual

Infección del VIH

Diagnóstico

Defunción

7 años entre primera relación sexual e infección

10 años de incubación de la enfermedad

2-4 años de sobrevida / 8 años con antirretrovirales

Vigilancia de comportamiento

Vigilancia de la incidencia

Vigilancia prevalencia de VIH

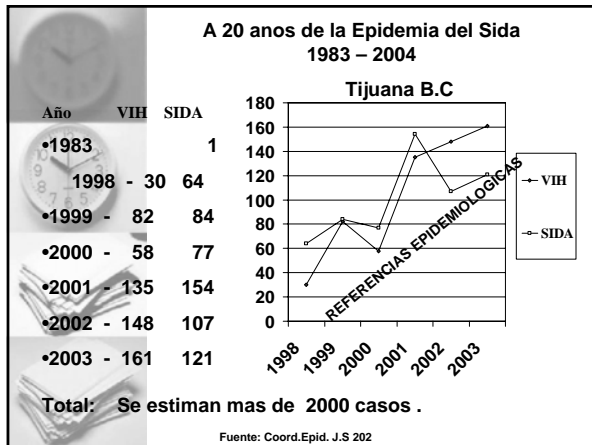
Vigilancia de casos

Vigilancia de defunciones


*Edades y tiempos promedio en que ocurren los eventos (elaborado por CENSIDA)

Principales causas de muerte en Tijuana B.C 2004

Lugar	Causa	% del total
1	Enfermedades isquémicas del corazón	18.9
2	Tumores Malignos	13..3
3	Diabetes Mellitus	9.5
4	Accidentes	6.6
5	Enfermedades perinatales	4.8
6	Enfermedades Cerebrovasculares	4.4
7	Enfermedades del Hígado	4.0
8	SIDA	3.6
9	Influenza y Neumonía	2.9
10	Malformaciones Congénitas	2.2




Consejería del VIH?




Que es una Consejería del VIH?

- La OMS la define como “un dialogo confidencial entre el cliente y el Consejero”, con el propósito de que el cliente logre lidiar con el stres y de esta manera el pueda tomar desiciones personales relacionadas con el VIH/SIDA




Que es una Consejería del VIH?

- Puede ser definida ,como una interacción en la cual el consejero ofrece a otra persona el tiempo,atención y el respeto necesarios para explorar, descubrir y aclarar formas productivas de vivir.
- En el contexto del VIH/SIDA, es un dialogo confidencial entre un cliente y un consejero, con el propósito de enseñar al cliente a enfrentar el estrés y a tomar desiciones personales y relacionadas al VIH/SIDA OMS 1994
- La diferencia primordial entre conserjería y otra forma de ayuda es la forma en la cual el consejero y el cliente se comunican y relacionan.




Proceso de Consejería

- El proceso de Conserjería incluye la evaluación del Riesgo que existe personalmente para la transmisión del VIH y la discusión de cómo prevenir una infección.




Papel de la Consejería

- Juega 2 papeles
 - Presencia de la Infección por el VIH, esto se logra promoviendo cambios con el comportamiento
 - y proporcionando soporte psico-social a la persona infectada y afectadas por el VIH.




Consejería Efectiva CCEEA

- Requiere de:
 - CONFIANZA
 - COMUNICACIÓN
 - EMPATIA.



Elementos para un buen consejero

- Abundante Tiempo
- Aceptación
- Accesibilidad
- Consistencia
- Exactitud
- Confidencialidad
- Considera otros Factores Adicionales (culturales etc).




Elementos para un Buen Consejero

- Factores Adicionales
- Consentimiento Informado: La prueba voluntaria se realizara después de que el cliente haya firmado el consentimiento Informado.
- Habilidades de los consejeros: interpersonales y de comunicación.



■ Preguntas para empezar una sesión de Consejería



Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

- Introducción
- Hable de las conductas específicas
- Plan para reducir el riesgo
- Cierre

Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

Introducción (Confidencialidad)

- ¿Que es lo que lo trajo por aquí, hoy?
- ¿Que es lo que ha oído hablar acerca del VIH?
- ¿Se ha hecho la prueba del VIH anteriormente?
- ¿Piensa usted que ha estado en "riesgo" de contraer VIH?
- ¿De que manera estuvo en riesgo?

Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

Introducción

- Establecer el encuadre:
Dígale al cliente que la sesión de consejería es CONFIDENCIAL.
- Lograr Empatía:
¿Que es lo que lo trajo por aquí hoy?
- Revisar Conocimientos de VIH:
¿Que es lo que ha oído hablar acerca del VIH?

Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

Introducción

- ¿Se ha hecho la prueba del VIH anteriormente?
Explique el proceso de la prueba de ser necesario.
- Revisión de las conductas de riesgo:
¿Piensa usted que ha estado en "riesgo" de contraer VIH?
¿De que manera estuvo en riesgo?

Pre-Conserjeía

Asesoramiento del Riesgo

- Introducción
- Hable de las conductas de riesgo
- Plan para reducir el riesgo
- Cierre

Pre-Conserjeía

Asesoramiento del Riesgo

Introducción

- Historial de exámenes de VIH
 - ¿Se ha hecho la prueba del VIH anteriormente?
 - Explique el proceso de la prueba de ser necesario.
- Revisión de las conductas de riesgo:
 - ¿Piensa usted que ha estado en "riesgo" de contraer VIH?
 - ¿De que manera estuvo en riesgo?

Pre-Conserjeía

Asesoramiento del Riesgo

*Hable de las Conductas Especificas de Riesgo

- Indague sobre las Practicas Sexuales
 - ¿Me podría decir que es lo que hace cuando tiene relaciones sexuales?


Asesore respecto al tipo de riesgo sexual: sexo anal, vaginal, oral, se traga el semen y/o tiene múltiples parejas.

Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo
Hable de las Conductas de Riesgo

- Asesore respecto al uso de drogas:

¿Que tipo de drogas usa?
si ha compartido el "equipo",
como lavar las jeringas
etc..




Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo
Hable de las Conductas de Riesgo

- Indague sobre la forma de prevención que actualmente utiliza:


¿Usa barreras de protección como los condones?



Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

- Introducción
- Hable de las conductas específicas
- Plan para reducir el riesgo
- Cierre



Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

Plan de Reducción de Riesgo

- Explique el periodo de reacción: "Periodo de Ventana"
- Promueva formas de protección: ¿Qué piensa usted que puede hacer para protegerse del VIH mientras que recibe su resultado?
- Revisión de Expectativas: ¿Qué pasaría si su resultado fuera "negativo"? y ¿Si fuera "positivo"? ¿Puede hablar con su pareja sobre el VIH? (revise sobre la probabilidad de violencia doméstica)?

Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo


- Introducción
- Hable de las conductas específicas
- Plan para reducir el riesgo
- Cierre





Pre-Consejería

Asesoramiento del Riesgo

Cierre





- Hable con el cliente de otros temas que le sea importantes al cliente.
- Haga un resumen de lo que se hablo en la sesión, revise la comprensión de la información y los "acuerdos" a los que se llego.
- De información de referencia a otros servicios







•Revelación de los Resultados

- Introducción
- Resultado Negativo
- Resultado Positivo
- Cierre


Revelación de los Resultados
Introducción

- Lograr la empatía:
¿Cómo le fue las últimas dos semanas de espera?
- Revisar las necesidades:
¿Tiene alguna otra pregunta antes de que le de su resultado?









Revelación de los Resultados
Introducción


- Déle el resultado al cliente....
¡ ¡ ¡Espérese!!!
- Cheque con el cliente: ¿En que esta pensando?






Revelación de los Resultados




- Introducción
- Resultado Negativo
- Resultado Positivo
- Cierre






Revelación de los Resultados Resultado Negativo







- Revise el plan de reducción del riesgo
- Recuérdle al paciente el Periodo de Ventana
- Resumen
- Termine la sesión.



Revelación de los Resultados





- Introducción
- Resultado Negativo
- Resultado Positivo
- Cierre

**Revelación de los Resultados
Resultado Positivo**

- Refiéralo con un medico
- Refiéralo a un servicio de Apoyo
- Planeen el programa de notificación a la(s) pareja(s)
- Revise el plan de reducción del riesgo
- Resumen
- Retroalimentación
- Termine la sesión

**Sesión 2
Practica de Consejería**

¿Alguna duda antes de Iniciar ?

Gracias,
Esto no se acaba hasta que se acaba.....






Gracias

- mrlozada@hotmail.com
